

Zoom in

ズームイン

VOL.1
2017.10



社長 談話

社長 田村友輝のプロフィール

- ①生年月日：S51(1976).12.17
- ②血液型：A型の右利き
- ③身長、体重、体脂肪
174.5cm 69kg 14.5%
- ④出身校：愛泉幼稚園
→国分寺小学校
→国分寺中学校
→宇都宮工業 電気課
- ⑤趣味：ゴルフ・ジョギング
筋トレ
- ⑥チャームポイント
：ふくらはぎ
- ⑦一押しの飲食店（源天以外）
鰻田島（うなぎ）
レストラン倉井（定食）
華月（寿司）
長畑庵（そば）
まりも（中華そば）
石田屋（焼きそば）
- ⑧1日のお酒の量と種類
角ハイボールジョッキで3杯
（家だと） 店だと無制限w
- ⑨カラオケ18番
『悲しみは雪のように』
- ⑩尊敬する人は？
熊野英介さん（アマタ）

社内報を通して みんなが繋がって行くこと

Q. 今回からまた社内報という形で始まりますが、社内報に対する社長の友輝さんの想いを教えてください。

A. もともと最初の「月刊げっかん」を始めたときも目的みたいのはなくて。うまくいってる会社ってやっぱり社内報を出しているんだよね。で、うちでもやってみて。合わなかつたらやめればいいし。まずはやってみないと良さもわからないでしょ？サンクスカードもそうだし。いろんなことをやってみて「実際どうだったか？」っていうのが大切だと思うし：「また、みんなもなかなか会う機会もないということもあって社内報を通じて出せたらと。しかし、読み手側もマンネリ化して：朝礼もそうだし。なんでも変化していかないとマズイだろうし。社内報なんかは絶対変化していくものだから。デザインや内容も含めて。作り手側もマンネリ化してフリーズになってしまったので、また産み出して行くという。もちろん、社内報をやったからといって売り上げが上がったり利益が出るってことはないけれども僕としては「必要枠」

all アメニティ川田大輔の 気になる名言集!!!



「ザクとは違うのだよ！
ザクとは！！」

機動戦士ガンダムより・・・ランバラルの名言
当たり前ですよ。ランバラルさんが
乗ってるのは「グフ」だもん。

友愛館前の柴地区環境保全会「秋桜亭」のコスモス



9月13日撮影

Photo やまちゃ

Happy Birthday!!!

お誕生日おめでとうございます！

| 10月 | 11月 | 12月 |
|----------------|----------------|---------------|
| 14日 清掃部 三島万壽太郎 | 2日 清掃部 近藤健史 | 4日 清掃部 小池良男 |
| 20日 道の駅 田中喜代美 | 8日 酒場ル宇 梶山留未 | 8日 道の駅 松沼 都 |
| 24日 源 宇 岡田薫弥 | 13日 酒場ル宇 石岡愛彩 | 14日 本部 田村眞里 |
| | 16日 清掃部 栗原茂一 | 17日 役員 田村友輝 |
| | 17日 酒場ル宇 広田 柊 | 18日 源 宇 横松佳寿美 |
| | 24日 源宇都宮 大塚陽代里 | 24日 道の駅 豊田有紀 |
| | 30日 本店 澤野北斗 | 31日 道の駅 牧野 豊 |

編集後記

社内報という全スタッフに関わるプロジェクトに参加できたことは、僕にとつてはめちゃくちゃ楽しい出来事でした。清掃部&飲食部とあるが、僕の配属部署は清掃部である、ゆえに飲食部の方との関わりはゼロではないが、限られた人のみの接点でしかなかった。だが今回のプロジェクトの肝になるであろう、社員さんのヒヤリングという大役をお手伝いできることが、とてもありがたいことでした。正直なところ僕はヒヤリングなんてやったことありません、でもね、なぜかワクワクしたんです。みんなこんなこと話すのかな？って。それを引き出すのが僕の仕事でもあるんですけどね！ミ初めて尽くしの事だらけでしたが、僕なりに一生懸命にやらせていただきました。ご愛読よろしくお願ひします！

清掃事業部 部長補佐

近藤健史

「月刊げっかん」を休刊してから約10ヶ月：たくさんの人から、またヒヤリングをさせていただいた方から声をいただき：また3ヶ月に一度の発行とはなりますが、Zoom in という形でまた再び出させていただくことになりました。社長の友輝さんをはじめ、竹村部長、鈴木部長、牧野総料理長、奈緒ちゃん♡そして今回からサポーターとしてついてくれた近藤くん。文字のチェックをしてくれた小池良男くん。そして各部署でヒヤリングに協力してくださった社員やパートさんのみなさまに心から感謝いたします。本当にありがとうございます。

今回社員のみなさまに協力をいただいた「心を動かした言葉たち」みんな悩み傷つき自暴自棄になり：前も見えなくなる時があつて：でも：それでも生まれたとき初めて自分の「足」で立ったあの時みた：自分の足で「最後は結局自分次第」って立ち上がっていつてるんだな！って今回のヒヤリングを通して深く感じました。

次回は来年1月の発行予定となります。これからもよろしくお願ひいたします。どうもありがとうございます。

クリエイティブサポーター 山崎真由美

発行元：有限会社国分寺産業
〒329-0415 栃木県下野市川中子 1449
☎0285-44-0614

だと思ってるから「絶対やったほうがいいと思うよ」と。みんなで作っていくっていうことがすごく大事で、そうすることによってすごく良いものが出来上がって行くんだろなっていう。フィーリングは伝わってきいているんで、「これで満足」ではなくもっと面白おかしく伝わって、いくことが大事なんじゃないかなって。あとは会社とみんなが繋がっていいということ。自分がその会社の一員なんだっていう。

どんな種を植えるか？ではなくどんな土壌にするか？

Q. 今期あと2ヶ月となってきました。今期のテーマは「冒険」ということでしたが、現時点での「経過」と残りの2ヶ月みんなにやつてもらいたいことはありますか？

A. 十分「冒険」しているんだろうなあっていうのは自分からみんなを見たらわかります。「冒険」というのは「現在地」と向き合わないとできないだろうし。これから先も冒険



は続いていくので。でも大事なことは種まきでしょ。次どんな冒険するの？っていうふうには今さえ良ければ。「今だけ」「自分だけ」だったら別に冒険なんかしないで食べてけば良いわけだし。冒険することでもワクワクしたり、まだ見たことのない景色みたいな！とか。まだ出会っていない自分に会おうとか。種まきするには「どんな種を植えるのか？」よりも「どんな土壌に植えるか？」じゃん？「土壌」というのは「仲間との関係性」でしょ？みんなもただ単に冒険するという種まきの中の土壌（人間関係・コミュニケーション・マネジメントとか）



それを精査していくタイミングなんじゃないのかなと。残り2ヶ月どんな「土壌」にしていくか。人にもらっているかではなく、自分がどういう「土壌にしたいのか。」ビジョンと理念の基にね。みんながどういう冒険をしてきたかっていうのも聞かせて欲しいし。みんなそれぞれ「ドラマ」があるじゃないですか。自分自身も冒険しているし。今期、いろんなものを手放してみんなにお願いしたり自分がやってきたことをみんなにお願いして：そういうのも「冒険」だし。まだ旅のスタート地くらいだけど、なんか兆しが見えているし。立ち上がってきている感じがするのはすごくいいことだね。まあ、みんなが「冒険」したことを聞かせて欲しいです。「こんなことしたんですよ！」「こんなにズッコケました！」って。言えるっていいじゃない？



Q 社長はちよくちよく研修とか出張とか行ってますが、私たちが研修に行って報告してるのと同じように「どうしてそこに行ったのか？」「そこで何を学び、現場でどう実践していきたいのか？」シェアしてほしいのですが…把握したいので教えてください。

A ^{あぜん} まずは自己評価し、自分に足りない物を感じたときに愕然としました。てっぺんの大嶋さんとの出会いで、経営者としての心構えもそうですが、知識や情報、そして技術に行動力の欠如。それを補うべく、西田先生、福島先生で考え方を学び、アチーブメントであり方、考え方、やり方を学びました。
【会社は経営者の器以上にならない】まさにその通りだと思います。現在は、定期的に行ってる研修はアチーブメントの経営実践塾です。ここで理念経営、*ビジョナリー経営を学んでいます。結局やり方も大切ですが、そこで得られる人とのつながりが大きく、自社の悩みの問題解決の糸口を見出しています。今後は、アチーブでの学びを続けながら、信頼資本財団での学び、岩田先生の行動科学研究所での学びを続けて行こうと思っています。誰よりも学び、社長としての役割をまっとうして行こうと思っています。社長の役割（経営方針書の19ページの社長の役割を参照に）どんなことを学び、どんな事をしていくかは、なかなか続けられてませんが、ブログにちょこちょこ書いていきます。

*ビジョナリー経営…みんなにビジョンを共有して、共感して目指していく経営のこと

Q 社長になって変わったことってありますか？

A 責任と重み。連帯保証人になり・・・(笑) それと意識と入ってくる情報や気づきのポイントが変わりました。

仕事に関すること

Q 国分寺産業に関わりそうな事や新店舗の状況 聞いている人と聞いてない人がでてきていると思うのでシェアして欲しいです。

A 現在は、石橋に出店予定ですが、構造計算などの変更などで手間取ってます。決まってる事は伝えますが、確定してから伝えますので、憶測などで話を広げないでねw
きちつと決まれば伝えます。それと衛生車の新車を買います。その他、物件や案件、新規事業の話は毎日たくさん情報が入ってきますが、タイミング、縁と運もありますので、まず清掃も飲食も幹部に相談します。皆さんの中でもこれしたい、あれしたいというものがあれば是非聞かせてください。エネルギー創造企業へという土台のもとみんなで創って行きましょう。共有、共感って本当に大事なあと痛感しております。

ともき社長に 一問一答

社内報に関してのヒヤリングの際にヒヤリングメンバーからいただいた社長への質問を答えてもらいました。

Q 「自分の長所」を教えてください。

A 考え過ぎなところと、開き直りのバランスw

プライベート

Q 好きな色は？

A グレー？あとピンク

Q 髪って「LAB」さんですか？

A 最近時間は無くて行けてませんがLabに行ってヘットスパやってもらいたいです。今はうちの近所に後輩がビスケットという美容室を開業して、そこに行ってます。わがままな俺にいつも対応してくれます。(時間的な融通)

Q 洋服ってどこで買ってますか？

A 最近黒磯の【04ストア】

Q 奥さんとのなれそめを教えてください

A 高校生からの知り合いで、20代後半からお付き合いして、何度も告白して結婚しました。あまり言うとも怒られそうなので・・・w

Q ストレス解消法は？

A サウナかマラソンして汗かいて水風呂

Q バイクは売っちゃったんですか？

A 売っちゃいましたw
なにしても怒らない奥さんが、「バイクだけはダメ！無責任だ！」って。社長になった瞬間に言われて、即売りましたw

Q 好きな言葉は？

A なんとかなる

Q 「自分を変えた一冊の本」は？

A 漫画なら【稲中卓球部】
経営者本なら【イヴォン・シュイナード（パタゴニア創業者）の社員をサーフィンの行かせよう】

Q どうモチベーションをあげていますか？

A 前向きでチャレンジしてる人に会いに行ってます。すごい人と会うことが一番のモチベーションを上げられる機会です。

Q 休みってあるんですか？

A ありますよ。身体は。みんなと一緒に常にか何か考えていますが、ほぼ会社の経営について寝てても考えています。だからまとまって考える時間は取った方がいいと思っています。思考の整理の為。

こころを動かした言葉たち

私たちは何に心を動かされ、人の気持ちにどう寄り添っているのでしょうか？社員さんそれぞれの心動かされた「言葉」を聞いてみました。

上司・仲間や家族・恋人から…

どんなときも

私はあなたの

味方だよ



土橋 優平 さん
飲食事業部
酒場ルゲンテン
宇都宮店

自分の相方（恋人）が僕にくれた言葉です。大学を休学、中退したり、ビジコンに出たり、事業を自分で始めたり、と無鉄砲な挑戦ばかりで、人の期待を裏切ってしまった時、借金することになったり、たくさんの失敗がありました。そんな時相手の「味方だよ」の言葉が僕を救ってくれました。自分は自分でいいんだ。大失敗したって、顔をぐしゃぐしゃにして涙流したって、そのままの自分を受け入れてくれる相方がいてくれたおかげで今の自分があります。言葉にはしくとも、そういう姿勢でいてくださる方も周りにたくさんいるおかげで、今自分はこうやって生きることができています。

自分らしく生きること

竹村 浩保 さん

清掃事業部
環境メンテナンス課

10年くらい前に本が苦手だった私に「Zookeepers」君がこれならすぐ読み終わりますよ！って貸してくれた本です。大人になると人の顔色伺ったり、無茶しなくなってる自分（笑）そんな時にこの本に出会いました！人は、なんのために生まれ、死んでいくのか…『自分らしく生きること』悩み、迷いなど自分を見失いそうな時に自分に言い聞かせてる言葉が『らしく生きろ!!』

自分で決める



石塚 雅人
運送事業部

20代前半にお世話になった人にかけて頂いた言葉です。自分で決める事は当たり前前です。がまわりに合わせてしまったり、上手くいかなかったり失敗すると他人のせいや環境のせいにしてしまいがちです。迷った時や悩んだ時、友達や上司、家族、尊敬する人などにアドバイスを求めたり相談する事は多いと思います。でも最終的に決断しているのは自分自身だと言います。自分の置かれている環境や状況、まわりの人たちの影響はものすごく大きいです。本気で重要な時こそ自分自身で決断する事が大切だと思います。そうすることで決めたことに自信と責任を持って楽しむ事が出来るようになりました。

花よりも花を咲かせる

土になれ



牧野 豊 さん
飲食事業部
総料理長

源天に入って経験を積み成長していく中で、自分は先頭に立ってみんなを引っ張っていく気持ちもあるけど、やっぱり僕は土台を作って行きたいという気持ちもあります。それでみんなの底上げをしたりフォロワーしたりしていきたいです。源天に入った時は大将がみんなのフォロワーをしつつ、みんなを引っ張って行っていました。そんな大将を見ていて、今度は自分がみんなをフォロワーして行きたいなと思うようになって。そんな時にこの言葉と出会い、いろんな気持ちが芽生えていきました。オープン当初、今もですけど、すごく楽しくやらせてもらえて、その思いを新しく入ってくるメンバーにも伝えたいと思うようになっていき、自分の性格にも合っていると思い、役割を見つけることができました。

基本を忠実に守って作ったから
メニューにする

塚原 伸宗 さん

飲食事業部
本気家源天本店

初めて入社した職場の親方に、一年経った頃、新メニューの試作をしないか!!と言われ、お膳を1つ作り上げ、その時に言われた一言が、お前が奇抜な事をしたら、叱っていいよ!!「基本を忠実に守って作ったからメニューにする」と言われた時の一言が今でも心に残って、基本が大切なんだと、親方に感謝です!!

忙しい時踏ん張った顔をして、
仕事を『頑張ってるな』って、
思ってくれるのは親だけでよ。
なにがあっても笑顔で仕事しなさい!



横松 佳寿美 さん
飲食事業部
本気家 源天
宇都宮駅前店

この言葉は大将からもらった言葉です。私は感情がよく顔に出してしまうんです。その時期は大将に結構怒られていました。あの時は居酒屋甲子園予選に決まるか決まらないかで、個人的に感じていたのは、当時お店がバラバラでした。みんながそこに向かっている感じがしなかったんです。チームのためだと思って自分なりの意見を言っていました。でも社員として全体の意見ではなく、個人的な思いで言っていたのかもしれない。全体の輪を考へての意見ではないと感じ、大将が私に伝えてくれたんだと思います。その言葉を今でも意識しながら、笑顔で志事しています。

自分に起る良いことも
悪いことも
全部自分が呼び寄せている

望月 駿優 さん

飲食事業部
本気家源天本店

結局のところ自分の行動や発した言葉が全てで、何事も自分の責任。悪いことは他人のせいにはしませんが、この言葉を聞いた時に、悪いことは自分が呼び寄せていて、結局は自分の責任なんだなと、良いことも自分が呼び寄せているとは言っていたのですが、今の自分があるのは、確実に今まで関わってきた人、今でも関わりのある人がいるからこそなので、感謝の気持ちを忘れずに過ごしていこうと思えました。

- ① こんなにたくさん苦しんで
- ② ば倒させても倒れずに
- ③ やめずに頑張る日々の中
- ④ しっかり見つめる自分の眼
- ⑤ ひろい世界を見渡して
- ⑥ る端の花に涙ぐむ
- ⑦ みらいは自分の中にある

小林 博美 さん

清掃事業部
廃棄物リサイクル課

自分は会社やこの世界には必要の無い人間なんだ…いろいろなと考えることに疲れ果てた時に、そう思いました。でもそんな時に親身になって一緒に解決策や、何が一番の解決策かを考えてくれたのが、清掃部のメンバーのみんなでした！あの時の感謝は今でも忘れません。その中でも、特に感動し、心にしみる言葉を私に送ってくれた方がいました。その言葉があるから今の私が前向きに一生懸命に生きてるんだと言っても過言ではありません。

ルミちゃん、
エンジェルスマイルだよ！



梶山留未 さん
飲食事業部
酒場ルゲンテン
宇都宮店

道の駅オープンに伴い本店から移動して働くことになりましたが、自分の母親や、もしくはそれ以上の方と働く上で、当時の私にはなにも考えられないような状態で、周りの方との関わり方、教わり方、教え方など、何もわかりませんでした。日に日に自分が孤立していく中で、思ったことが、「本店戻りたいな」本店で仕事してた方が楽しいな。そんなことばかりを考えるようになり、楽しさを見出せなくなってしまいました。でも本当はみんなの力を借りたかったし、みんなの力にもなりたかった。そんな時にたまたま都内に研修に行く機会があり、その時に一緒だった『根光代』さんに頂いた言葉が、心を動かされる言葉でした！『ルミちゃん、エンジェルスマイルだよ！』『エンジェルちゃんの周りにはエンジェルちゃん達が沢山いるんだよ！』って言われた時に、なぜか、心に、ス〜と入ってきました。その言葉で元気になれたし、笑顔で頑張ろうと思えました。

良いことも、悪いことも、
全て自分に返ってくる！



原田 弥生 さん
飲食事業部
本気家源天
本店

自分自身のやってきた事は必ず自分に返ってくるという事を身を持って実感させられました。笑顔でいれば笑顔が返ってきて、横柄な態度で接すれば同じような態度で相手もしてくる。当たり前的事なんですけど、改めて気付かされる言葉でした！わたしにとってこの言葉は一生の宝物です！！
気付きを与えてくれた友達に感謝しています。

欲しいものは
自分の力で
手に入れる



石崎 健士 さん
清掃事業部
廃棄物
リサイクル課

友達の親父さんに教えてもらった言葉です。求めている理想の自分や環境、品物だったり、こうなりたいって願望があったら自分磨きや勉強したり、これが欲しいって物があったらお金を貯めたり、こんな環境にしたいと思ったら行動が変わって目的に向かっていくのだと思います。自分本位の考えかと思われるかもしれないけれど、その時その時で自分よりではなく周りのことも考え選択して行動、言葉で自分の欲している状況はときに裏腹な場面もあります。結局は自分が思い描いている場面になっているのかもしれない。夫婦間や恋人と喧嘩してしまうのは自分の価値観と愛情のずれの違いみだな。色々な葛藤が1人1人あり人それぞれの価値観があるので一概には言えませんが人生は自分の手の中にあり自分次第で、どうにでもなっていくのかもかもしれませんね！だから自分の大好きなものから離れちゃいけないんだ。

道はつながっている



鈴木 奈緒 さん
本部
総務課

私のおじいちゃんは農家で、働き者で厳格なお茶目な所もあって、毎日ひ孫を自転車に乗せては下野市の田畑や河川の巡回。夕方から晩酌を始め、おばあちゃんが作る料理を世界一だと笑いながら食べ、戦争の話や面白い話を沢山してくれました。ある日、おじいちゃんと車で出かけた時、農道を率先して道案内してくれるのですが、なぜか右に曲がったり左に曲がったり... 『本当に、道知ってる？』と聞くと、『知らねえなあ』と爆笑。その後の一言が衝撃的でした。『道は必ず、どこかの道につながってるんだよ』今でも、人生の道に迷うとふと思いついて、おじいちゃんが雲の上で晩酌しながら、笑顔で見守ってくれてるんだろなと感じます。

テレビや音楽・映画などから...

強烈な努力をしている人は自分を信じる事ができ、
同じように強烈な努力をしている仲間仲間から
信じて貰える。

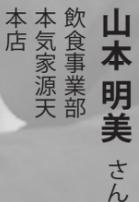
そこからチームは成長し絆が強くなる。全ては努力
力の上に存在する。くたまたま出会った、サッカー選手の言葉



鈴木 大輔 さん
飲食事業部
酒場ルゲンテン
宇都宮店

実は僕、メンタルが強くないんです。メンタルを保つための、言葉でもあるんです。言葉との出会いは自分が降格した時でした。その時は前が見えてない状態で、自分のことも見えていなかったし、自分自身があまり良い状態ではありませんでした。そんな時に、この言葉と出会い変わりました！個で考えている人生だとこのような言葉は出てこないけど、一緒に働いている人とか、チームとしての自分のあり方だったり。「長」としてのあり方がブレるとおかしくなるので、なんども言葉を読み返し、強烈な努力をするようになっていきました！あの時に救われた言葉でもあります。同時にみんなに救われた時期でもありました。最高の仲間と一緒に志事ができて幸せです！

自由じゃないの？



山本 明美 さん
飲食事業部
本気家源天
本店

数年前、自分の中で八方ふさがりになってしまった時期があり、気分転換にアートフェスに出掛け、そこで出逢った芸術家の人に『自由じゃないの？』と言われた一言が自分の中に凄く衝撃が走りまわりました。物事を難しく考え過ぎていた自分に気がきました。

自分の持った夢に自分の人生は概ね比例する
自分の夢も明確に持たずに 自分の人生のビジョンも持たずに
ただ生きていくために給料をもらいにいくと、
でも今は現状それしか仕方ないじゃん！
と言っている間に人生あつという間に終わるから！！
ソフトバンク代表取締役社長 孫正義



近藤 健史 さん
清掃事業部
廃棄物リサイクル課

この言葉を聞いた時、僕は35歳でした。僕は一体何をしてきたんだ！って悔しくて仕方なかったんです。だったら...あつという間に終わる人生ならば、俺は本気で生きたい！って思える瞬間でもありました。そしていつの日か夢の大切さを伝える側の人間になりたいと思っています。僕は確実に夢に近づいています。

まっすぐ自分の
言葉は曲げねえ



柴崎 登史 さん
飲食事業部
本気家源天
道の駅しもつけ店

漫画ナルトで主人公が自分の忍道として言っている言葉なんです。色々あって落ち込んでいた時に読んで出会いました。その時に僕も負けないで頑張ろうって思ったんです。そこから自分の座右の銘もこの言葉を文字で『ただまっすぐに自分らしく』ってなりました。自分自身に嘘をつかなくて正直に生きていくことが、僕が思う『自分らしく』ってことなんです。とは言ってもついつい自分に嘘をつきそうな時もありますが、そんな時に思い出して、自分らしく生きなきゃ！って振り返り原点に戻ります。

わかって欲しい気持ちが無駄に啓動かしていた。
言葉の数だけで心が酔うはずなのに

鈴木貞仁 さん
清掃事業部
環境
メンテナンス課



むかしのある曲の歌詞なんですけども心に残っています。良いなあ〜と、未だにたまに聴いたりします。

今度やろうは馬鹿野郎、明日やろうも馬鹿野郎。
思い立ったらすぐ何でもやらなきや駄目だ!

川田大輔 さん
3Aメニュー



26歳無職の時に、つけっぱなしのテレビで再放送された「プロポーズ大作戦」って言うドラマで、長澤まさみのおじいちゃんが言った言葉です。当時の俺はまさに暗黒時代、とにかく何かから逃げるような男でなんとなくテレビから流れてきたこのセリフを聞いた時になぜか涙が止まらなくて…この言葉があったから今の俺があると思ってます。

ケ・セラ・セラ

大垣弘一 さん
飲食事業部
本気家源天
宇都宮駅前店



26歳の時、洋画で「ケセラセラ」というタイトルの映画を発見し、最初はふざけたタイトルだと思ったのですが、レンタルして観て…内容はもう忘れてしまったのですが「ケセラセラ（なるようになる）」という意味を知って自分が落ち込んだり失敗した時によく思い出します。悪あがきしても抵抗しても結局はなるようになる（なげやりではなく）一生懸命自分でやってみてあととほもう『なるようになる』

誰しもそうです。私たちは時を選べません。
死があるから人生が輝く。残された日々が
限られ、先が短いと知る

落合美咲 さん
飲食事業部
本気家源天
道の駅しもつけ店



強大な敵が迫る中、自分の未熟さに「準備ができていない」と言うストレンジに対して、師であるエンシエント・ワンが言った言葉です。驚くほどにストンと、自分の中で腑に落ちました。仕事や趣味、家族とのやり取りなど、なにもかもが満足に出来ない。思う通りにいかない。不安、焦燥、恐怖が常に頭の中で渦巻いていたとき、この言葉で少しだけマイナスの思考から解放されたような気がしました。未熟な自分でも、困難を前にしたときでも、それはやり方次第、自分次第でなんでもなるのではないか？そう思えるようになりました。

自分の考え方か、物の言い方か、物事の捉え方か？

自分は被害者意識ではなかったか？相手を責めてばかりじゃなかったか？

出来事の原因を作ったことから考えてみる

すると、きつと自分のやり方の何かがでてくるだろう。

そこでまなぶのだ。今までのやり方では通用しないことを。

先崎友亮 さん
清掃事業部
廃棄物
リサイクル課



この言葉を見たときに自分の固定概念を痛感しました。とらわれるってことを客観的に感じました。何かで葛藤している時や苦しみの原因を作り出しているのは自分なんだ。いつも自分をはっとさせてくれる言葉です！

番外編

今じゃなくて、後に残す

柴山雅人 さん
飲食事業部
本気家源天
道の駅しもつけ店



今だけの記憶で終わるのではなく、これからの人たちに、何を残せるか？スタッフや仲間や、子供達、さらには僕たちの次の時代を担う世代に何を残せるか？！そう思った時に、おのずとやることが変わったり、考え方が変わったり、やらなければいけないことが明確になっていきます。でもそれは長期的な考えではありません。目の前のこと言えば、お客様に対して、次に繋げるにはどのような接客をすれば良いのか、常連のお客様になっていたければ、その接客が後に残す！っていう意味合いになっていきます。後に残す接客をすることによってお客様が笑顔になってくれることが、とても嬉しんですよね！！

どうにかなるさ！

田中喜代美 さん
飲食事業部
本気家源天
道の駅しもつけ店



今ある現状に満足しなきゃダメだと思っんです。愚痴とか言っている時はまだマシで、世の中にはご飯を食べたくても食べれない人もいるし、志事をしたけれど、できない人もたくさんいますよね。でも私はおかげさまで、志事もできて、ご飯も食べられています。いろんな問題はあるけれど、頑張っていればどうにかなっていきます。嫌なことや嫌な出来事はあるけれど、友達とたくさん話して忘れる。私はそんな感じでこまできました！

どんな時でも笑顔でいよう！

室井雄哉 さん
飲食事業部
酒場ルゲンテン
宇都宮店



学生時代の部活や日々の生活で辛い時、いつも一緒に働いていた仲間や部活の仲間、友人に必ずいつも笑顔な人がいた。その人たちを見て「何もできなくても笑顔ならできる！自分もどんな時も笑顔でいよう！」って思うようになりました。笑顔の人が一人でもいれば前向きになれる！頑張ろう！って一緒になれる！それから「どんな時でも笑顔でいよう！」という言葉が心にあります。

言葉ではないけれど…

野沢紀之 さん
清掃事業部
廃棄物リサイクル課



人間関係がうまく言っていない時があつて、全てにやる気が起きなくて…何かにイライラしていたし、なんとかしようとする気上げるために挑戦はしました。本を読み、いろんな言葉にも出会いましたが、決してプラスに向くことはありませんでした。…そんな時、甥っ子がいつもいってくれて…何もわからない甥っ子がいつも笑顔で、いつも癒してくれたました。彼の笑顔が燃料カラカラの自分を会った時に満タンにしてくれました。心も満たしてくれてほんと嬉しかった。振り返ると仕事もプライベートも、重い足取りだったのが軽くなった気がした。そんなこともあつたが結局自分次第。

みんな僕を描いてくれてありがとう!



お題は…

～ドラえもん～

記憶で描く!!!!!!



SOMUBOX

2017年9月12日、日本の陸上界を揺るがせる出来事が起こりました。**桐生祥秀選手、100m 9秒98**。日本人で初めて10秒台の壁を破ったのです！日本人には不可能と言われていた壁を超えた、大記録です。スポーツの世界では、一人の選手が壁を超えると、他の選手も続々と壁を超え、一気に記録が短縮されていくという現象が起こるそうです。陸上界の今後が楽しみです。

さて、『自分自身の可能性』に出会うきっかけの一つになる事が、密かな裏テーマでもあるという寄り道好きなSOMUBOX(笑)。今回は皆さんの中にある可能性に、素敵なパラダイムシフトが生まれるかも？しません。

APPLEが認めた！ 82歳のプログラム開発者

2017年6月。
世界中で大ヒットとなっているスマホiPhoneシリーズなどの最先端の開発技術をはこるAPPLE社。この月に、5千人を超える開発者が世界中から集まり、アップルが開発中のソフトウェアの情報や今後の技術的な問題解決計画について共有する、年に1度の重要なイベント、**世界開発者会議「WWDC 2017」**が行われた。

ここには、開発者の裾野を広げるために、毎年百人以上の一般開発者を招

待してきているのだが、今年の招待者の中で世界の注目を集めたのが、**日本人女性だった。なんと御年82歳！**若宮正子さんである。よほどすごい経歴の持ち主なのか？開発者として長年開発に携わってきたのか？

「正解」
彼女のプログラミング歴・・・0年

えー？一体どういう事？と食いついて下さった素直な方、作者の意図に乗って来てありがとうございます(笑)では「一緒に、若宮さんの今までの軌跡をご覧ください。」

若宮さんは昭和11年生まれ。子供の頃から好奇心旺盛で、人と会っておしゃべりするのが大好きでした。大手銀行に勤め60歳で定年を迎えると、90歳になる母親の介護をする事に。つきつぎりの介護を外に出れず、大好きなおしゃべりもできなくなると不安を抱えている時、ふと見た雑誌に、

【パソコンがあると
家から一歩でもずに
多くの人とおしゃべりできる】

と書いてある広告を見て『これだ！』とパソコンを衝動買いしたそうです。この衝動買いが、若宮さんのその後の人生を大きく変える決断となります。

若宮さんは、ネットで会話を楽しくしようと還暦でパソコンの独学に挑戦します。しかし、機械音痴の彼女。パソコンが届いたのはいいものの、接続して画面を開くだけで、3ヵ月。間違えな

から汗だくでやつとのこと開いた画面上に「ようこそ」という文字が出てきた時には、感動で涙したそう(泣)

そこから、シニア向けのサイトに参加し、インターネットやパソコンの可能性を知り、皆さんご存知のEXCELを使って、そのEXCELでイラストを作るア

ートを作成。メディアでも取り上げられるなど一躍有名となりました。



そして迎えた、2017年。多くの携帯アプリは若い人向けで、私と同時代人にはつまらない。年をとると目も悪くなるし、指も思うように動かない。年寄りでも勝てるようなゲームがあったらな〜と思っていた若宮さん。82歳でAPPLEが作ったプログラミング言語「Swift」を学び習得、半年かけてゲームを完成させてしまったのです！皆さん、彼女がプログラミングを学び始めたのは今まさに、【今年】の話なんです。

「私は翼をもらったのです。その翼はパソコンを使う前には知らなかったような広い世界へ、私を連れて行ってください。」

プログラミングはとて難しくて、アプリ開発もたくさん失敗がありましたよ。海外の方からこんなに反響があるなら別の名前にしたほうがよかつたかしらうとかね(笑)。でも、チャレンジすることはすごくいいことだし、うまくいなくても死んだり怪我したりしないから。大いに失敗を楽しんだほうが良い。」と笑顔の若宮さん。

この世界会議で新しい友だちにも出会ったというから驚き。最年少開発者のオーストラリアから来たリマ君、10歳。

「まさか私より72歳も若くて、南半球に住んでいる友だちができるとは思っていませんでした。」



人間って生物だからいつかは死ぬ時が来ます。でも、生きていくうちに何かを残したい。どこかにいる誰かに、82歳になってもプログラムができるっていう希望を差し上げることができたとしたら、それが遺産になると思ってるんです。80歳を過ぎたら、もつともつと楽しくなりました。

人生で今が一番楽しいです！

いかがでしたでしょうか？めちゃくちゃファンキーなおばあちゃん、とっても素敵です。ね？あと数年で人口の約3割がシニア層(65歳以上)になる日本。すてきなおじいちゃん、おばあちゃん目指して目を輝かせて生きていきたいですね。